

Organicemos rutinas
en casa y aprovechemos
nuestro tiempo con estas
cinco recomendaciones:



1. Seamos realistas con lo que podemos cumplir. Está bien no poder hacerlo todo.
2. Destinemos tiempos claros para cada actividad. Podemos incluir pausas y turnar las actividades.



3. Mostrémonos disponibles para atender las solicitudes de las niñas y los niños.

4. Distribuyamos equitativamente las tareas entre adultos e involucremos a niñas y niños.



5. Seamos flexibles
y reconozcamos
nuestro esfuerzo
para responder a
los retos actuales.

